



Träningshelg med Sanna & Jenny Kallur

på Dömle Herrgård Spa & Resort

4-5 maj



Program



Lördag 4/5

09.30-10.00 Ankomst och mingel
10.15-11.15 Träning
11.30-12.00 Mellanmål
12.15-13.15 Träning
13.30-14.30 Lunchbuffé
14.45-16.00 Föreläsning med Sanna & Jenny
16.30-17.30 Träning med Sanna & Jenny
17.45-19.45 SPA
20.00 Tvårätters middag
21.30 Underhållning

Söndag 5/5

07.00-07.45 Löpning/promenad eller yoga
08.00-09.00 Frukost
09.15-10.30 Träning med Sanna & Jenny
10.30-11.00 Mellanmål
11.15-12.30 Träning med Sanna & Jenny
13.00-14.00 Lunchbuffé
14.00 Hemgång / SPA

